

**KAMILLENSALBE** - entzündungshemmend (bei kl. Schürfungen, Verbrennungen, Sonnenbrand etc.)  
(für 100 ml)

100 ml	pflanzliches Öl (z.B. Sonnenblumenöl, Distelöl, Olivenöl)
1 Hand voll	Kamillenblüten (entw. Frisch oder getrocknet) Zusammen ½ Std. leise köcheln lassen (nur ganz sanft köcheln, nicht überhitzen) Abseihen, noch heiss mit:
15 - 20 g	Bienenwachs (reines, ohne Paraffin-Beimischung) und evtl.
10 g	Sheabutter (= Beurre Carité)
5 g	Lanonlin anhydrid (entwässertes Wollfett) (je nach gewünschter Festigkeit, bei Zugabe von Sheabutter und Wollfett genügen 15 g Bienenwachs) Vermischen, resp. diese Konsistenzgeber im heissen Öl auflösen.

Nach Belieben mit 1 Tropfen Lavendelöl (pro 20ml) parfümieren.

**KÜHLENDES GEL BEI INSEKTENSTICHEN**  
(für ca. 200 ml)

60 Tropfen	Lavendelöl (reines ätherisches Öl)
20 Tr	Pfefferminzöl
10 Tr	Cajeputöl
1 Tr	Nelkenöl
8 g	Lösungsvermittler LV41 Ätherische Öle mit dem Lösungsvermittler verrühren
4 g	Xanthan (Pulver) Gut in die Mischung einrühren, es dürfen keine Klümpchen sichtbar sein.
100 ml	Hammameliswasser (-destillat)
100 ml	destilliertes Wasser

LV41 ist ein Emulgator auf Rizinusölbasis, um fettlösliche ätherische Öle mit wässrigen Substanzen mischen zu können. Er wird vom «Hobbythek» Programm vertrieben und kann in der Schweiz bei der «Interwega» <http://www.interwega.ch/> bezogen werden.